

# 門真南テニススクール

時間/曜日	月	火	水	木	金	時間/曜日	土	時間/曜日	日
9:20 ~ 10:50		レディース 中田	初心・初級 三本			9:00 ~ 10:25	中級 中田	9:00 ~ 10:25	初中級 野村
11:00 ~ 12:30		初中級 中田	中級 三本			10:30 ~ 11:55	初中級 中田	10:30 ~ 11:55	中級 野村
13:20 ~ 14:50	中級 野村		初中級 三本			12:00 ~ 13:25	テーマ別 野村	12:00 ~ 13:25	初心・初級 野村
15:30 ~ 16:25	キッズ 野村		キッズ 野村	キッズ 野村		13:30 ~ 14:25	ジュニア1 野村	13:30 ~ 14:55	テーマ別 野村
16:30 ~ 17:25	ジュニア1 野村		ジュニア1 野村	ジュニア1 野村	ジュニア1 三本	14:30 ~ 15:25	ジュニア2 野村		
17:30 ~ 18:25	ジュニア2 野村		ジュニア2 野村	ジュニア2 野村	ジュニア2 三本	15:30 ~ 16:25	ジュニア3 野村		
18:30 ~ 19:25	ジュニア3 野村		ジュニア3 野村	ジュニア3 野村	ジュニア3 三本	18:00 ~ 19:25	シングルス 野村		
19:35 ~ 21:00	初心・初級 野村		中級 野村	初心・初級 野村	初中級 三本	19:35 ~ 21:00	初中級 野村		

5月のテーマ別			
日付	対象クラス	内容	サブテーマ
5/6(土)	初心・初級	サーブ&リターン	フラットサーブ
5/7(日)	初中級	サーブ&リターン	スライスサーブ
5/13(土)	中級	サーブ&リターン	スピンサーブ
5/27(土)	初中級	サーブ&リターン	スライスサーブ
5/28(日)	中級	サーブ&リターン	スピンサーブ

5月日程表				…予備日	…休講日	
月	火	水	木	金	土	日
5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14
5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21
5/22	5/23	5/24	5/25★	5/26★	5/27★	5/28★
5/29★	5/30★	5/31★				

★印の期間に来月分のお月謝のお支払をお願いします。  
5/28(日)は5/14(日)の予備日です。レッスン開講状況をお電話もしくは  
HPIにてご確認ください。

初心・初級	初めてラケットを持つ方やブランクのある方向けのレッスン。ボール出しを中心に生徒同士でのラリーを目標にした内容。
初中級	基本練習とラリーの他にダブルスの動き方を学び、ゲームを行っていきます。
中級	ダブルスの動きが理解でき、相手に合わせてより実践的な動きを行うクラスです。
レディース	レディースダブルスでの戦い方を学ぶクラス(中級以上)
シングルス	シングルスでの戦い方を学びぶクラス(中級以上)
キッズ	4歳~未就学児を対象としたレッスン。コーチとのラリーが目標。プレイ&ステイ導入(レッドボール)
ジュニア1	小学生を対象にしたレッスン。ショートコートでゲームが出来るようになるのが目標。プレイ&ステイ(オレンジボール)
ジュニア2	小学生を対象にしたレッスン。全面でのゲームが出来るようになるのが目標。(通常ボール)
ジュニア3	中学生と小学生の合同レッスン。ラリー中心にレッスンを行い、ゲームが出来るようになるのが目標。(通常ボール)