

門真南テニススクール

時間/曜日	月	火	水	木	金	時間/曜日	土	日
9:20~10:50		レディース	初心・初級			9:00~10:25	初心・初級	初中級
		中田	三本				中田	野村
11:00~12:30		初中級	中級			10:30~11:55	初中級	中級
		中田	三本				中田	野村
13:20~14:50	中級		初中級			12:00~13:25	テーマ別	初心・初級
	野村		三本				野村	野村
15:30~16:25	キッズ		キッズ	キッズ		13:30~14:55	中級	テーマ別
	野村		野村	野村			野村	野村
16:30~17:25	ジュニア1		ジュニア1	ジュニア1	ジュニア1			
	野村		野村	野村	三本			
17:30~18:25	ジュニア2		ジュニア2	ジュニア2	ジュニア2			
	野村		野村	野村	三本			
18:30~19:25	ジュニア3		ジュニア3	ジュニア3	ジュニア3	18:00~19:25	シングルス	
	野村		野村	野村	三本		野村	
19:35~21:00	初心・初級		中級	初心・初級	初中級	19:35~21:00	初中級	
	野村		野村	野村	三本		野村	

3月のテーマ別		
日付	対象クラス	内容
3/4・3/5	初心・初級	ゲーム形式(雁行陣vs雁行陣)
3/11・3/12	初級	ゲーム形式(雁行陣vs雁行陣)
3/18・3/19	初中級	ゲーム形式(雁行陣vs雁行陣)
3/25・3/26	中級	ゲーム形式(並行陣vs雁行陣)

3月日程表						
月	火	水	木	金	土	日
		3/1	3/2	3/3	3/4	3/5
3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12
3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19
3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25★	3/26★
3/27★	3/28★	3/29★	3/30★	3/31★		

★印の期間に来月分のお月謝のお支払をお願いします。

初心・初級	初めてラケットを持つ方向けのレッスン。ボール出しを中心に生徒同士でのラリーを目標にした内容。
初級	最近テニスを始めた方や、多少のブランクがある方向けのレッスン。ボール出しや、ラリーを中心にレッスン内容。
初中級	基本練習とラリーの他にダブルスの動き方を学び、ゲームを行っていきます。
中級	ダブルスの動きが理解でき、相手に合わせてより実践的な動きを行うクラスです。
レディース	レディースダブルスでの戦い方を学ぶクラス(中級以上)
シングルス	シングルスでの戦い方を学ぶクラス(中級以上)
キッズ	4歳～未就学児を対象としたレッスン。コーチとのラリーが目標。プレイ&ステイ導入(レッドボール)
ジュニア1	小学生を対象にしたレッスン。ショートコートでゲームが出来るようになるのが目標。プレイ&ステイ(オレンジボール)
ジュニア2	小学生を対象にしたレッスン。全面でのゲームが出来るようになるのが目標。(通常ボール)
ジュニア3	中学生と小学生の合同レッスン。ラリー中心にレッスンを行い、ゲームが出来るようになるのが目標。(通常ボール)