

門 真 南 テ ニ ス ス ク ー ル

時間/曜日	月	火	水	木	金	時間/曜日	土	時間/曜日	日
9:20 ~ 10:50		レディース	初心・初級			9:00 ~ 10:25	中級	9:00 ~ 10:25	初中級
		中田	三本				中田		野村
11:00 ~ 12:30		初中級	中級			10:30 ~ 11:55	初中級	10:30 ~ 11:55	中級
		中田	三本				中田		野村
13:20 ~ 14:50	中級		初中級			12:00 ~ 13:25	テーマ別	12:00 ~ 13:25	初心・初級
	野村		三本				野村		野村
15:30 ~ 16:25	キッズ		キッズ	キッズ		13:30 ~ 14:25	ジュニア1	13:30 ~ 14:55	テーマ別
	野村		野村	野村			野村		野村
16:30 ~ 17:25	ジュニア1		ジュニア1	ジュニア1	ジュニア1	14:30 ~ 15:25	ジュニア2		
	野村		野村	野村	三本		野村		
17:30 ~ 18:25	ジュニア2		ジュニア2	ジュニア2	ジュニア2	15:30 ~ 16:25	ジュニア3		
	野村		野村	野村	三本		野村		
18:30 ~ 19:25	ジュニア3		ジュニア3	ジュニア3	ジュニア3	18:00 ~ 19:25	シングルス		
	野村		野村	野村	三本		野村		
19:35 ~ 21:00	初心・初級		中級	初心・初級	初中級	19:35 ~ 21:00	初中級		
	野村		野村	野村	三本		野村		

6月のテーマ別			
日付	対象クラス	内容	サブテーマ
6/10・6/25	初中級	ストローク	スピンロブを上げましょう
6/4・6/24	初心・初級	ストローク	一定の打点で打ちましょう
6/11・6/17	中級	ストローク	高い打点で打ちましょう

6月日程表							…予備日	…休講日
月	火	水	木	金	土	日		
			6/1	6/2	6/3	6/4		
6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11		
6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18		
6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24★	6/25★		
6/26★	6/27★	6/28★	6/29★	6/30★				

★印の期間に来月分のお月謝のお支払をお願いします。

初心・初級	初めてラケットを持つ方やブランクのある方向けのレッスン。ボール出しを中心に生徒同士でのラリーを目標にした内容。
初中級	基本練習とラリーの他にダブルスの動き方を学び、ゲームを行っていきます。
中級	ダブルスの動きが理解でき、相手に合わせてより実践的な動きを行うクラスです。
レディース	レディースダブルスでの戦い方を学ぶクラス(中級以上)
シングルス	シングルスでの戦い方を学ぶクラス(中級以上)
キッズ	4歳～未就学児を対象としたレッスン。コーチとのラリーが目標。プレイ&ステイ導入(レッドボール)
ジュニア1	小学生を対象にしたレッスン。ショートコートでゲームが出来るようになるのが目標。プレイ&ステイ(オレンジボール)
ジュニア2	小学生を対象にしたレッスン。全面でのゲームが出来るようになるのが目標。(通常ボール)
ジュニア3	中学生と小学生の合同レッスン。ラリー中心にレッスンを行い、ゲームが出来るようになるのが目標。(通常ボール)