

# 門 真 南 テ ニ ス ス ク ー ル

時間/曜日	月	火	水	木	金	時間/曜日	土	時間/曜日	日
9:20 ~ 10:50		レディース	初心・初級			9:00 ~ 10:25	中級	9:00 ~ 10:25	初中級
		中田	三本				中田		野村
11:00 ~ 12:30		初中級	中級			10:30 ~ 11:55	初中級	10:30 ~ 11:55	中級
		中田	三本				中田		野村
13:20 ~ 14:50	中級		初中級			12:00 ~ 13:25	テーマ別	12:00 ~ 13:25	初心・初級
	野村		三本				野村		野村
15:30 ~ 16:25	キッズ		キッズ	キッズ		13:30 ~ 14:25	ジュニア1	13:30 ~ 14:55	テーマ別
	野村		野村	野村			野村		野村
16:30 ~ 17:25	ジュニア1		ジュニア1	ジュニア1	ジュニア1	14:30 ~ 15:25	ジュニア2		
	野村		野村	野村	三本		野村		
17:30 ~ 18:25	ジュニア2		ジュニア2	ジュニア2	ジュニア2	15:30 ~ 16:25	ジュニア3		
	野村		野村	野村	三本		野村		
18:30 ~ 19:25	ジュニア3		ジュニア3	ジュニア3	ジュニア3	18:00 ~ 19:25	シングルス		
	野村		野村	野村	三本		野村		
19:35 ~ 21:00	初心・初級		中級	初心・初級	初中級	19:35 ~ 21:00	初中級		
	野村		野村	野村	三本		野村		

7月のテーマ別			
日付	対象クラス	内容	サブテーマ
7/1・16	初中級	ボレーストローク	並行陣対雁行陣
7/2・8	中級	ボレー	並行陣対並行陣
7/9・15	初心・初級	ポーチ	雁行陣対雁行陣
7/23	初心・初級 初中級	ゲーム	20分練習後はゲーム
7/30	初中級 中級	ゲーム	20分練習後はゲーム

7月日程表							…予備日	…休講日
月	火	水	木	金	土	日		
					7/1	7/2		
7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9		
7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16		
7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23		
7/24	7/25★	7/26★	7/27★	7/28★	7/29★	7/30★		
7/31★	8/1							

★印の期間に来月分のお月謝のお支払をお願いします。  
 ※7/22(土)は7/17(月)の予備日です。レッスン開講状況をお電話もしくはHPでご確認ください。  
 ※8/1(火)は7/29(土)の予備日です。レッスン開講状況をお電話もしくはHPでご確認ください。

初心・初級	初めてラケットを持つ方やブランクのある方向けのレッスン。ボール出しを中心に生徒同士でのラリーを目標にした内容。
初中級	基本練習とラリーの他にダブルスの動き方を学び、ゲームを行っていきます。
中級	ダブルスの動きが理解でき、相手に合わせてより実践的な動きを行うクラスです。
レディース	レディースダブルスでの戦い方を学ぶクラス(中級以上)
シングルス	シングルスでの戦い方を学ぶクラス(中級以上)
キッズ	4歳～未就学児を対象としたレッスン。コーチとのラリーが目標。プレイ&ステイ導入(レッドボール)
ジュニア1	小学生を対象にしたレッスン。ショートコートでゲームが出来るようになるのが目標。プレイ&ステイ(オレンジボール)
ジュニア2	小学生を対象にしたレッスン。全面でのゲームが出来るようになるのが目標。(通常ボール)
ジュニア3	中学生と小学生の合同レッスン。ラリー中心にレッスンを行い、ゲームが出来るようになるのが目標。(通常ボール)