

# 門 真 南 テ ニ ス ス ク ー ル

時間/曜日	月	火	水	木	金	時間/曜日	土	時間/曜日	日
9:20 ~ 10:50		レディース 中田	初心・初級 三本			9:00 ~ 10:25	中級 中田	9:00 ~ 10:25	初中級 野村
11:00 ~ 12:30		初中級 中田	中級 三本			10:30 ~ 11:55	初中級 中田	10:30 ~ 11:55	中級 野村
13:20 ~ 14:50	中級 野村		初中級 三本			12:00 ~ 13:25	テーマ別 野村	12:00 ~ 13:25	初心・初級 野村
15:30 ~ 16:25	キッズ 野村		キッズ 野村	キッズ 野村		13:30 ~ 14:25	ジュニア1 野村	13:30 ~ 14:55	テーマ別 野村
16:30 ~ 17:25	ジュニア1 野村		ジュニア1 野村	ジュニア1 野村	ジュニア1 三本	14:30 ~ 15:25	ジュニア2 野村		
17:30 ~ 18:25	ジュニア2 野村		ジュニア2 野村	ジュニア2 野村	ジュニア2 三本	15:30 ~ 16:25	ジュニア3 野村		
18:30 ~ 19:25	ジュニア3 野村		ジュニア3 野村	ジュニア3 野村	ジュニア3 三本	18:00 ~ 19:25	シングルス 野村		
19:35 ~ 21:00	初心・初級 野村		中級 野村	初心・初級 野村	初中級 三本	19:35 ~ 21:00	初中級 野村		

8月のテーマ別			
日付	対象クラス	内容	サブテーマ
8月5日	初心・初級	サーブ	フラットサーブ
8月6日	中級	サーブ	スピンサーブ
8月12日	初中級	サーブ	スライスサーブ
8月13日	初心・初級 初中級	サーブ	サーブからのゲーム形式
8月19日	初中級 中級	サーブ	サーブからのゲーム形式

8月日程表							…予備日	…休講日
月	火	水	木	金	土	日		
	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6		
8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13		
8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20		
8/21	8/22	8/23	8/24	8/25★	8/26★	8/27★		
8/28★	8/29★	8/30★	8/31★		9/2			

★印の期間に来月分のお月謝のお支払をお願いします。

大会日	→	予備日
7月29日		8月1日
8月20日		8月27日
8月26日		9月2日

大会が成立した場合はレッスンを行いますので、お電話、もしくはHPでレッスン開講状況をご確認ください。

初心・初級	初めてラケットを持つ方やブランクのある方向けのレッスン。ボール出しを中心に生徒同士でのラリーを目標にした内容。
初中級	基本練習とラリーの他にダブルスの動き方を学び、ゲームを行っていきます。
中級	ダブルスの動きが理解でき、相手に合わせてより実践的な動きを行うクラスです。
レディース	レディースダブルスでの戦い方を学ぶクラス(中級以上)
シングルス	シングルスでの戦い方を学びぶクラス(中級以上)
キッズ	4歳～未就学児を対象としたレッスン。コーチとのラリーが目標。プレイ&ステイ導入(レッドボール)
ジュニア1	小学生を対象にしたレッスン。ショートコートでゲームが出来るようになるのが目標。プレイ&ステイ(オレンジボール)
ジュニア2	小学生を対象にしたレッスン。全面でのゲームが出来るようになるのが目標。(通常ボール)
ジュニア3	中学生と小学生の合同レッスン。ラリー中心にレッスンを行い、ゲームが出来るようになるのが目標。(通常ボール)