

門真南テニススクール

| 時間/曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 時間/曜日 | 土 | 時間/曜日 | 日 |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------------|-------|---------------------|-------|
| 9:20 ~ 10:50 | | レディース | 初心・初級 | | | 9:00 ~ 10:25 | 中級 | 9:00 ~ 10:25 | 初中級 |
| | | 中田 | 三本 | | | | 中田 | | 野村 |
| 11:00 ~ 12:30 | | 初中級 | 中級 | | | 10:30 ~ 11:55 | 初中級 | 10:30 ~ 11:55 | 中級 |
| | | 中田 | 三本 | | | | 中田 | | 野村 |
| 13:20 ~ 14:50 | 中級 | | 初中級 | | | 12:00 ~ 13:25 | テーマ別 | 12:00 ~ 13:25 | 初心・初級 |
| | 野村 | | 三本 | | | | 野村 | | 野村 |
| 15:30 ~ 16:25 | キッズ | | キッズ | キッズ | | 13:30 ~ 14:25 | ジュニア1 | 13:30 ~ 14:55 | テーマ別 |
| | 野村 | | 野村 | 野村 | | | 野村 | | 野村 |
| 16:30 ~ 17:25 | ジュニア1 | | ジュニア1 | ジュニア1 | ジュニア1 | 14:30 ~ 15:25 | ジュニア2 | | |
| | 野村 | | 野村 | 野村 | 三本 | | 野村 | | |
| 17:30 ~ 18:25 | ジュニア2 | | ジュニア2 | ジュニア2 | ジュニア2 | 15:30 ~ 16:25 | ジュニア3 | | |
| | 野村 | | 野村 | 野村 | 三本 | | 野村 | | |
| 18:30 ~ 19:25 | ジュニア3 | | ジュニア3 | ジュニア3 | ジュニア3 | 18:00 ~ 19:25 | シングルス | | |
| | 野村 | | 野村 | 野村 | 三本 | | 野村 | | |
| 19:35 ~ 21:00 | 初心・初級 | | 中級 | 初心・初級 | 初中級 | 19:35 ~ 21:00 | 初中級 | | |
| | 野村 | | 野村 | 野村 | 三本 | | 野村 | | |

| 9月のテーマ別 | | | |
|---------|-------|----------|----------|
| 日付 | 対象クラス | 内容 | サブテーマ |
| 9/3・16 | 中級 | ボレースマッシュ | スマッシュ |
| 9/9・17 | 初中級 | ボレー | ボレーボレー |
| 9/10・30 | 初心・初級 | ボレー | ボレーストローク |

| 9月日程表 | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | | 9/1 | 9/2(注) | 9/3 |
| 9/4 | 9/5 | 9/6 | 9/7 | 9/8 | 9/9 | 9/10 |
| 9/11 | 9/12 | 9/13 | 9/14 | 9/15 | 9/16 | 9/17 |
| 9/18 | 9/19 | 9/20 | 9/21 | 9/22 | 9/23 | 9/24★ |
| 9/25★ | 9/26★ | 9/27★ | 9/28★ | 9/29★ | 9/30★ | |

★印の期間に来月分のお月謝のお支払をお願いします。
 (注)9/2(土)は、8/26(土)の予備日です。開講状況をHPまたはお電話でお確かめください。
 また、開講の場合、シングルスクラスは9/2のみ下記の時間帯となります。ご注意ください。

| 変更前 | 変更後 |
|-------------------|-------------------|
| シングルス 18:00~19:25 | シングルス 17:30~18:55 |

| | |
|-------|---|
| 初心・初級 | 初めてラケットを持つ方やブランクのある方向けのレッスン。ボール出しを中心に生徒同士でのラリーを目標にした内容。 |
| 初中級 | 基本練習とラリーの他にダブルスの動き方を学び、ゲームを行っていきます。 |
| 中級 | ダブルスの動きが理解でき、相手に合わせてより実践的な動きを行うクラスです。 |
| レディース | レディースダブルスでの戦い方を学ぶクラス(中級以上) |
| シングルス | シングルスでの戦い方を学ぶクラス(中級以上) |
| キッズ | 4歳~未就学児を対象としたレッスン。コーチとのラリーが目標。プレイ&ステイ導入(レッドボール) |
| ジュニア1 | 小学生を対象にしたレッスン。ショートコートでゲームが出来るようになるのが目標。プレイ&ステイ(オレンジボール) |
| ジュニア2 | 小学生を対象にしたレッスン。全面でのゲームが出来るようになるのが目標。(通常ボール) |
| ジュニア3 | 中学生と小学生の合同レッスン。ラリー中心にレッスンを行い、ゲームが出来るようになるのが目標。(通常ボール) |