

門真南テニススクール 受講生募集!

初心者大歓迎!
キッズクラスは4歳からOK!

主催: 興アンツーカ株式会社(門真市立テニスコート指定管理者)
後援: 門真市教育委員会

クラス表

| 時間帯 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 時間帯 | 土 | 時間帯 | 日 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| 9:20~10:50 | | レディース | 初心・初級 | | | 9:00~10:25 | 中級 | 9:00~10:25 | 初中級 |
| 11:00~12:30 | | 初中級 | 中級 | | | 10:30~11:55 | 初中級 | 10:30~11:55 | 中級 |
| 13:20~14:50 | 中級 | | 初中級 | | | 12:00~13:25 | テーマ別 | 12:00~13:25 | 初心・初級 |
| 15:30~16:25 | キッズ | | キッズ | キッズ | | 13:30~14:25 | ジュニア1 | 13:30~14:55 | テーマ別 |
| 16:30~17:25 | ジュニア1 | | ジュニア1 | ジュニア1 | ジュニア1 | 14:30~15:25 | ジュニア2 | | |
| 17:30~18:25 | ジュニア2 | | ジュニア2 | ジュニア2 | ジュニア2 | 15:30~16:25 | ジュニア3 | | |
| 18:30~19:25 | ジュニア3 | | ジュニア3 | ジュニア3 | ジュニア3 | 18:00~19:25 | シングルス | | |
| 19:35~21:00 | 初心・初級 | | 中級 | 初心・初級 | 初中級 | 19:35~21:00 | 初中級 | | |

料金表

| 区分 | 回数/月 | | | | | 体験レッスン |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|------------------------|
| | 1週 | 2週 | 3週 | 4週 | 5週 | |
| 大人 | ¥1,550 | ¥3,100 | ¥4,650 | ¥6,200 | ¥7,750 | 10月1日~10月31日まで 無料!! |
| 子ども | ¥1,000 | ¥2,000 | ¥3,000 | ¥4,000 | ¥5,000 | |

※月により受講回数は増減することがございます。

レベルと内容

| | | | |
|-------|--|--|--|
| 初心・初級 | 初めてラケットを持つ方や、ブランクのある方向けのレッスン。ボール出しを中心に生徒同士のラリーを目標にした内容 | キッズ | 4歳~未就学児を対象としたレッスン。コーチとのラリーが目標。プレイ&ステイ導入。(レッドボール) |
| 初中級 | 基本練習とラリーの他にダブルスの動き方を学び、ゲームを行っています。 | ジュニア1 | 小学生を対象にしたレッスン。ショートコートで子ども同士のラリーが目標。プレイ&ステイ導入。(オレンジボール) |
| 中級 | ダブルスの動きが理解でき、相手の動きに合わせて戦術を選択しより実践的な動きを行うクラス。 | ジュニア2 | 小学生を対象にしたレッスン。ロングコートで子ども同士のラリーが目標。(通常ボール) |
| レディース | レディースダブルスの動き、戦術を学ぶクラス。(初中級以上) | ジュニア3 | 小学生と中学生の合同レッスン。ラリーを行い、ゲームが出来るようになるのが目標。 |
| シングルス | シングルの動き、戦術を学ぶクラス。(中級以上) | プレイ&ステイとは・・・ | |
| テーマ別 | テーマを絞り、あらかじめ決まった内容を学ぶクラス。振替可。在籍不可。 | ITF(国際テニス連盟)が考案したジュニアのレベル・身長などに合わせてボールやラケットのサイズを変え、ラリーやゲームを楽しく行い、早い段階でテニスが身に付くプログラム。 | |

家族で入会するとお得! 家族割サービスもあります!

【お問い合わせ】

門真市立テニスコート管理事務所

TEL/FAX 072-881-4343 URL oku-kadoma.jp

