

門真南テニススクール

時間/曜日	月	火	水	木	金	曜日/時間	土	曜日/時間	日
9:20 ～ 10:50		LD	初心・初級			9:00 ～ 10:20	中級	9:00 ～ 10:20	初中級
		中田	三本				中田		野村
11:00 ～ 12:30		初中級	中級			10:25 ～ 11:45	初中級	10:25 ～ 11:45	中級
		中田	三本				中田		野村
13:20 ～ 14:50	中級		初中級			11:50 ～ 13:10	テーマ別	12:00 ～ 13:20	初心・初級
	野村		三本				野村		野村
						13:15 ～ 14:35	初心・初級	13:25 ～ 14:45	テーマ別
							野村		野村
16:00 ～ 17:00	J1		J1	J1		14:40 ～ 15:40	J2		
	野村		野村	野村			野村		
17:05 ～ 18:05	J2		J2	J2	J2	15:45 ～ 17:05	J3		
	野村		野村	野村	三本		野村		
18:10 ～ 19:30	J3		J3	初中級	J3	18:15 ～ 19:35	S		
	野村		野村	野村	三本		野村		
19:40 ～ 21:00	初心・初級		中級	初心・初級	中級	19:40 ～ 21:00	初中級		
	野村		野村	野村	三本		野村		

2月テーマ別			
日付	クラス	テーマ	内容
2月2日・16日	初心・初級	ボレー	ボレーボレー
2月3日・23日	初中級	ボレー	サーブ&ボレー
2月9日・17日	中級	ボレー	リターンダッシュ
2月24日	中級	シングルス	シングルスしませんか？

2月日程表				…休講	…予備日	
月	火	水	木	金	土	日
				2/1	2/2	2/3
2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10
2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17
2/18	2/19	2/20	2/21	2/22★	2/23★	2/24★
2/25★	2/26★	2/27★	2/28★			

★印の期間に来月分のお月謝をお支払いください。
2/24(日)は2/10(日)の大会予備日となります。
レッスン開講の有無をお電話もしくはHPでご確認ください。

初心・初級	初めてラケットを持つ方や、フランクのある方向けのレッスン。ボール出しを中心に生徒同士でのラリーの目標。
初中級	ラリーを中心にダブルス形式の練習を行うクラス。ゲームの仕方を学びましょう。
中級	ダブルスの動きを理解して、ポイントを取るための実践的な動きを行っていくクラス。
LD	レディースダブルスでの戦い方を学ぶレッスン(初中級以上)
S	シングルスでの戦い方を学ぶレッスン(中級以上)
J1	4歳～小学校1年生を対象としたレッスン。コーチとのラリーが目標。
J2	小学生2年生～6年生を対象としたレッスン。生徒同士のラリーが目標。
J3	中学生と小学生の合同レッスン。ゲームができるようになるのが目標。(通常ボール)

門真市立青少年運動広場/テニスコート

住所:大阪府門真市三ツ島3-12-6 TEL:072-881-4343/080-2438-2943 URL:oku-kadoma.jp