

門真南テニススクール

時間/曜日	月	火	水	木	金	曜日/時間	土	曜日/時間	日
9:20 ~ 10:50		LD	初心・初級			9:00 ~ 10:20	中級	9:00 ~ 10:20	初中級
		中田	三本			10:25 ~ 11:45	中田	10:25 ~ 11:45	野村
11:00 ~ 12:30		初中級	中級			11:50 ~ 13:10	初中級	11:50 ~ 13:20	中級
		中田	三本			13:15 ~ 14:35	中田	13:15 ~ 14:45	野村
13:20 ~ 14:50	中級		初中級			14:40 ~ 15:40	テーマ別	14:40 ~ 15:40	初心・初級
	野村		三本			15:45 ~ 17:05	野村	15:45 ~ 17:05	野村
16:00 ~ 17:00	J1		J1	J1		17:10 ~ 18:30	J2		
	野村		野村	野村		18:35 ~ 19:35	野村		
17:05 ~ 18:05	J2		J2	J2	J2	19:40 ~ 21:00	J3		
	野村		野村	野村	三本		S		
18:10 ~ 19:30	J3		J3	初中級	J3				
	野村		野村	野村	三本				
19:40 ~ 21:00	初心・初級		中級	初心・初級	中級		初中級		
	野村		野村	野村	三本		野村		

8月テーマ別			
日付	クラス	テーマ	内容
8月4日・24日	初心・初級	ゲーム	練習30分+ゲーム50分
8月10日・25日	初中級	ゲーム	練習30分+ゲーム50分
8月3日・11日	中級	ゲーム	練習30分+ゲーム50分
8月17日のテーマ別レッスンは休講いたします			

8月日程表						
月	火	水	木	金	土	日
			8/1	8/2	8/3	8/4
8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11
8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	※8/17	8/18
8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24★	8/25★
8/26★	8/27★	8/28★	8/29★	8/30★	8/31	

★印の期間に来月分のお月謝をお支払いください。
 ・8月4日(日)は7月28日(日)の予備日です。開講の有無をHPまたはお電話でご確認ください。
 ・8月25日(日)は8月18日(日)の予備日です。開講の有無をHPまたはお電話でご確認ください。
 ※8月17日(土)の9:00～と10:25～は野村コーチが行います。

初心・初級	初めてラケットを持つ方や、ブランクのある方向けのレッスン。ボール出しを中心に生徒同士でのラリーの目標。
初中級	ラリーを中心にダブルス形式の練習を行うクラス。ゲームの仕方を学びましょう。
中級	ダブルスの動きを理解していて、ポイントを取るための実践的な動きを行っていくクラス。
LD	レディースダブルスでの戦い方を学ぶレッスン(初中級以上)
S	シングルスでの戦い方を学ぶレッスン(中級以上)
J1	4歳～小学校1年生を対象としたレッスン。コーチとのラリーが目標。
J2	小学生2年生～6年生を対象としたレッスン。生徒同士のラリーが目標。
J3	中学生と小学生の合同レッスン。ゲームができるようになるのが目標。(通常ボール)

門真市立青少年運動広場/テニスコート

住所:大阪府門真市三ツ島3-12-6 TEL:072-881-4343/080-2438-2943 URL:oku-kadoma.jp